



**AVIS DE COMPÉTITION  
COMPÉTITION INVITATION TERREBONNE 2017**

**PRÉSENTÉ PAR  
CPA TERREBONNE  
RÉGION LANAUDIÈRE**

**DU : 10 février, 2017**

**AU : 12 février, 2017**

**SANCTION : IR-16-100**

Sanctionné par Patinage Québec

# Détail de sanction – COMPÉTITIONS INTER RÉGIONS

CPA Terrebonne

## ANNONCE LA TENUE DE Compétition Invitation Terrebonne 2017

**Dates : 10 février, 2017 au 12 février, 2017**

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

Un patineur qui s'entraîne à temps plein dans un programme sport-étude reconnu peut également s'inscrire si la région du sport-études est invitée.

Un patineur de catégorie Senior, Junior, Adulte et Olympiques spéciaux est admissible même si sa région n'est pas invitée.

- |                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 1. Lanaudière   | 6. Patinage Montréal |
| 2. Laurentides  | 7. Rive-Sud          |
| 3. Bourassa     | 8. Richelieu-Yamaska |
| 4. Lac St-Louis | 9. Sud-Ouest         |
| 5. Mauricie     | 10. Laval            |

<b>Président(e) comité organisateur :</b>	Éric Clavette
# Téléphone : 450-492-9419	Courriel : clavetteric@yahoo.ca
<b>Président(e) de la compétition :</b>	Éric Laboissonnière
# Téléphone : 450-961-4737	Courriel : invitationterrebonne@hotmail.com
<b>Représentant(e) technique :</b>	Marie-Josée Tessier
<b>Spécialiste de données en chef :</b>	Francine Tanguay
<b>Spécialiste de données informatiques :</b>	Mario Girard

## PATINAGE QUÉBEC N<sup>o</sup> DE SANCTION : IR-16-100

NOM DU CLUB HÔTE :	CPA Terrebonne
SITE INTERNET :	www.cpaterrebonne.com
COURRIEL :	invitationterrebonne@hotmail.com

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## 1. Endroit

La compétition se tiendra à :

### GLACE 1

2485 boul. des Entreprises  
Terrebonne (Qc) J6X 4J9

### GLACE 2

2485 boul. des Entreprises  
Terrebonne (Qc) J6X 4J9

## 2. Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de

**Glacé 1** : 85' X 200' (STANDARD LNH)

**Glacé 2** : 85' X 200' (STANDARD LNH)

## 3. Responsabilités

Patinage Canada, Patinage Québec, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, Patinage Québec, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

## 4. Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

## 5. Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

## 6. Inscriptions

**Internet:** CPAterrebonne.com

**Date limite :** 9 janvier, 2017

## 7. Mode(s) de paiement :

- ✓ Paypal;
- ✓ Carte de crédit;
- ✓ Chèque et mandat poste.

Les chèques ou mandats poste doivent être libellés à l'ordre de Invitation Terrebonne, posté a/s Annick Héту et datés **au plus tard le 9 janvier, 2017**. À l'adresse suivante :

Invitation Terrebonne, posté a/s Annick Héту  
221 De la Matamec  
Terrebonne (Qc) J6W 6H3

**Aucun chèque postdaté après le 9 janvier, 2017 ne sera accepté**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 25 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

#### **8. Frais d'inscriptions :**

- 85 \$ par événement CPC en simple;
- 50 \$ par événement supplémentaire en CPC;
- 100 \$ par événement CPC en couple/danse, par partenaire;
- 70 \$ par événement Norme de performance avec classement;
- 65 \$ par événement Norme de performance;
- 45 \$ par événement Olympiques Spéciaux ;

#### **9. Date limite des tests**

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

#### **10. Système de notation**

- Le système de calcul de points cumulatifs **CPC** est utilisé pour les épreuves jugées en CPC. (voir les annexes)
- Le système de **Norme de performance et Norme de Performance avec classement** est utilisé pour les catégories Patinage Plus, STAR 1 à 4, Olympiques Spéciaux et les Épreuves supplémentaires. (voir les annexes)

#### **11. Musique**

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

##### **Norme pour les CD**

- (1) il ne doit y avoir qu'un seul programme par CD.
- (2) Ils doivent être enregistrés en format MUSIQUE.
- (3) Le nom du concurrent, de la concurrente suivi de la catégorie, du type de programme – court ou libre, et de la durée de la musique doivent être clairement inscrits sur l'étiquette du CD.
- (4) Les fichiers MP3 ne sont pas acceptés.

## **12. Enregistrement**

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD ainsi que la feuille de contenu de programme.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer, présenter la carte photo (obligatoire) et la porter au cou en tout temps. Le niveau 1 complété est exigé pour tous les entraîneurs à l'exception des nouveaux entraîneurs (carte photo d'entraîneur comme preuve d'éligibilité).

## **13. Frais d'admission**

Gratuit

Les patineurs et chaperons auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

## **14. Prix**

### **14.1 Volet épreuve CPC**

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix. Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant, le patineur recevra une médaille.

### **14.2 Volet Norme de Performance**

Les patineurs recevront un ruban et un certificat selon la norme de performance atteinte.

### **14.3 Volet Norme de Performance avec classement**

Des médailles seront remises aux 3 premiers et tous les participants recevront un certificat selon la norme de performance atteinte.

## **15. Trophée perpétuel**

Aucun trophée ne sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.

## **16. Horaire de la compétition**

Un horaire provisoire sera diffusé sur le site Internet après la date limite des inscriptions.

## **17. Formation des groupes**

Pour les catégories patinage de compétitions, les groupes seront formés par un tirage au sort, selon les règlements de Patinage Canada.

Pour toutes les catégories de patinage STAR, les groupes seront formés par âge, selon les règlements de Patinage Canada.

## **18. Vidéo**

Disponible sur place.

## **19. Restaurants**

Casse-croûte ouvert sur place.

## **20. Hébergement**

### **HÔTEL OFFICIEL**

Motel Mascouche  
2905, Ch Gascon  
Mascouche(Qc) J7L 3X7

450-477-8555

**IMPORTANT :** Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Compétition Invitation Terrebonne 2017.

# ANNEXE – PATINAGE DE COMPÉTITION

---

## ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de la section 5000 Patinage Canada.

**Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans deux catégories de la même discipline (exemple Pré- Novice et Novice en simple).

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La trousse de préparation aux compétitions du Québec, le dossier technique pré-compétition de chaque discipline particulière de Patinage Canada, les communiqués de l'ISU et les éclaircissements doivent être consultés pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

### SYSTÈME DE NOTATION

Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour toutes épreuves de patinage de compétition.

## TESTS

### STYLE LIBRE

Le comité organisateur n'offre pas la possibilité aux patineurs de passer le test Junior Argent, Senior Argent ou Or de style libre dans la partie du programme libre des catégories Juvénile et plus. (*Manuel technique de Patinage Canada, section 4000E, règlement 3,3*)

## PATINEURS EN SIMPLE

✓ Dames

✓ Messieurs

### • SENIOR

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Aucune limite

➤ **Prog. Court:** Durée de 2 min. 40 sec. (+/-10 sec.)

➤ **Prog. Libre:** Dames : 4 min. (+/- 10 sec.) / Messieurs : 4 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

### • JUNIOR

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Être âgé(e) de moins de 19 ans le 1er juillet qui précède la compétition (critères d'âge de l'UIP)

➤ **Prog. Court :** Durée de 2 min. 40 sec. (+/-10 sec.)

➤ **Prog. Libre :** Dames : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.) / Messieurs : 4 min. (+/- 10 sec.)

## ANNEXE – PATINAGE DE COMPÉTITION

---

- **NOVICE**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Être âgé(e) de moins de 17 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

➤ **Prog. Court** : Durée maximale de 2 min. 30 sec.

➤ **Prog. Libre** : Dames : 3 min. (+/- 10 sec.)/ Messieurs : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **PRÉ-NOVICE**

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgé(e) de moins de 16 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

➤ **Prog. Court** : Durée maximale de 2 min. 30 sec.

➤ **Prog. Libre** : 3 min. (+/- 10 sec.)

- **JUVÉNILE MOINS DE 14 ANS**

TEST : AVOIR RÉUSSI LE TEST JUNIOR BRONZE DE STYLE LIBRE OU UN TEST DE NIVEAU SUPÉRIEUR.

Âge : Être âgé(e) de moins de 14 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **PRÉ-JUVÉNILE MOINS DE 11 ANS**

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgé(e) de moins de 11 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 10 ANS, DAMES**

Test : Aucune restriction

Âge : Être âgée de moins de 10 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 9 ANS**

Test : Aucune restriction

Âge : Être âgé(e) de moins de 9 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 8 ANS, DAMES**

Test : Aucune restriction

Âge : Être âgée de moins de 8 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **SANS LIMITES MOINS DE 7 ANS, DAMES**

Test : Aucune restriction

Âge : Être âgée de moins de 7 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)



## PATINEURS EN COUPLE

- **SENIOR**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Aucune limite

➤ **Prog. Court** : Durée de 2 min. 40 sec. (+/-10 sec.)

➤ **Prog. Libre** : 4 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **JUNIOR**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Aucune limite

➤ **Prog. Court** : Durée de 2 min. 40 sec. (+/-10 sec.)

➤ **Prog. Libre** : 4 min. (+/- 10 sec.)

- **NOVICE**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Aucune limite

➤ **Prog. Court** : Durée maximale de 2 min. 50 sec.

➤ **Prog. Libre** : 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **PRÉ-NOVICE**

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 18 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

➤ **Prog. Court** : Durée maximale de 2 min. 50 sec.

➤ **Prog. Libre** : 3 min. (+/- 10 sec.)

- **JUVÉNILE**

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 16 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **PRÉ-JUVÉNILE**

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 14 ans le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

### ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de la section 5000 Patinage Canada.

**Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs **ne peuvent pas** s'inscrire dans une catégorie STAR, après s'être **inscrits** aux « Championnats « sous-section » et/ou « A » ou « B » de section Québec – Patinage Canada » de l'année courante (**2016-2017**) pour la même discipline.

- **Année courante : 1<sup>er</sup> juillet 2016 au 30 juin 2017**

Les patineurs **ont le droit de s'inscrire** dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Exemple : un athlète ayant réussi le test Senior Bronze peut s'inscrire dans la catégorie Or)

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans deux catégories de la même discipline. **À l'exception des catégories STAR 7 et STAR 9 qui peuvent être jumelées à une autre catégorie STAR. (Exemple STAR 6 et STAR 7)**

Les patineurs inscrits aux Jeux du Québec régionaux de l'année courante ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie STAR pour la même discipline.

- **Année courante : 1<sup>er</sup> juillet 2016 au 30 juin 2017**

### RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Référence « Partie A : Exigences technique de programme de compétition de patinage STAR 2016-2017 »

Équivalences de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile:	Junior Argent
Pré-Novice:	Senior Argent
Novice, Junior ou Senior:	Or

### SYSTÈME DE NOTATION

- Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour toutes épreuves de patinage de niveau STAR 5 à Or.
- Le système de **Norme de Performance avec classement** est utilisé pour la catégorie STAR 4.
- Le système de **Norme de Performance** est utilisé pour les catégories, STAR 1 à 3.

## PATINEURS EN SIMPLE

✓ Dames

✓ Messieurs

- **OR**

Test : Peut avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze).  
Âge : Aucune limite  
✓ Dames Prog. Libre d'une durée de 3 min. (+/- 10 sec.)  
✓ Messieurs Prog. Libre d'une durée de 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **STAR 10**

Test : Peut avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze).  
Âge : Aucune limite  
✓ Dames Prog. Libre d'une durée de 3 min. (+/- 10 sec.)  
✓ Messieurs Prog. Libre d'une durée de 3 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

- **STAR 9**

Test : Peut avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de style libre.  
Âge : Aucune limite  
Prog. Court : Durée maximale de 2 min. 30 sec.

- **STAR 8**

Test : Peut avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze).  
Âge : Aucune limite  
Prog. Libre : 3 min. (+/- 10 sec)

- **STAR 7**

Test : Peut avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de style libre.  
Âge : Aucune limite  
Prog. Court : Durée maximale de 2 min. 30 sec.

- **STAR 6**

Test : Peut avoir réussi le test STAR 5 (Junior Bronze) de style libre.  
Âge : Aucune limite  
Prog. Libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 sec.)

## ANNEXE – PATINAGE STAR

---

### STAR 4 ET 5, IL EST OBLIGATOIRE D'OFFRIR TOUS LES GROUPES D'ÂGE.

- **STAR 5**

Tests : Ne doivent avoir passé aucune partie du test Junior Argent (STAR 8) de style libre.

Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **moins de 10 ans**

Âge : Ne pas avoir atteint 10 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

- **moins de 13 ans**

Âge : Ne pas avoir atteint 13 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

- **13 ans et plus**

Âge : Être âgé(e) de 13 ans et plus au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

- **STAR 4**

Tests : Ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze (STAR 6) de style libre

Prog. Libre : 2 min. +/- 10 sec.

- **moins de 10 ans**

Âge : Ne pas avoir atteint 10 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

- **moins de 13 ans**

Âge : Ne pas avoir atteint 13 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.

- **13 ans et plus**

Âge : Être âgé(e) de 13 ans et plus au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

- **STAR 3**

Test : Ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze (STAR 6) de style libre.

Âge : Aucune limite

Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **STAR 2**

Test : Ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze (STAR 6) de style libre.

Âge : Aucune limite

Prog. Libre : 2 min. (+/- 10 sec.)

- **STAR 1**

Test : Ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze (STAR 6) de style libre.

Âge : Aucune limite. (éléments)

## ADMISSIBILITÉ

Toutes les compétitions de patinage artistique d'Olympiques spéciaux Canada (OSC) sont régies par le règlement sportif officiel de l'organisme. En tant que programme national de sport, OSC a fondé son règlement de patinage artistique sur ceux de l'Union internationale de patinage (UIP) et de Patinage Canada. Les règles de l'UIP et de Patinage Canada s'appliquent donc, sauf en cas d'incompatibilité avec le règlement sportif officiel d'OSC, où les règles spécifiques suivantes s'appliquent.

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La réglementation propre au patinage artistique d'Olympiques spéciaux Canada – sports d'hiver doit être consultée avant chaque compétition. Cette documentation est disponible sur le site de Patinage Québec dans la section Programme, Olympiques Spéciaux. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

Musique vocale est permise pour les épreuves en simple et en couple.

### SYSTÈME DE NOTATION

- Le système de **Norme de Performance avec classement** est utilisé pour les catégories Niveau 1 à 5, Maitres, Danse et couple.
- Le système de calcul de points cumulatifs (**CPC**) est utilisé pour toutes épreuves de Niveau 6 et ouvert.

## ÉPREUVES EN SIMPLE

✓ **Dames**

✓ **Messieurs**

### • NIVEAU 1

**Admissibilité :** Épreuve destinée aux patineurs en train de travailler les étapes 1 à 3 du programme Patinage Plus. Les patineurs ne doivent pas avoir franchi l'étape 4.

**Règle sécurité :** Port du casque protecteur homologué CSA obligatoire.

**Prog. Libre :** 1 min. +/- 10 sec.

### • NIVEAU 2

**Admissibilité :** Épreuve destinée aux patineurs en train de travailler les étapes 4 à 6 du programme Patinage Plus. Les patineurs ne doivent pas avoir franchi l'étape 6.

**Règle sécurité :** Port du casque protecteur homologué CSA obligatoire pour les patineurs n'ayant pas réussi l'étape 5.

**Prog. Libre :** Max. 1 min. 40 sec.

## ANNEXE – OLYMPIQUES SPÉCIAUX

---

- **NIVEAU 3**

**Admissibilité :** Épreuve destinée aux patineurs du programme STAR ayant franchi l'étape 6 de programme Patinage Plus. Les patineurs ne doivent pas maîtriser plus de 3 sauts simples.

*Le programme doit comporter des éléments du programme Patinage STAR, niveau 1.*

**Prog. Libre :** Max. 1 min. 40 sec.

- **NIVEAU 4**

**Admissibilité :** Épreuve destinée aux patineurs du programme STAR qui ne maîtrisent pas plus de 5 sauts simples.

**Prog. Libre :** 2 min. +/- 10 sec.

- **NIVEAU 5**

**Admissibilité :** Épreuve destinée aux patineurs du programme STAR qui ne maîtrisent pas les sauts doubles.

**Prog. Libre :** 2 min. + / - 10 sec.

- **NIVEAU 6**

**Admissibilité :** Épreuve destinée aux patineurs du programme STAR qui travaillent les sauts doubles.

**Prog. Libre :** 2 min. + / - 10 sec

-

### ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de la section 5000 Patinage Canada.

Les exigences de tests seront supprimées pour toutes les catégories de patinage adulte pour la saison 2016-2017. Les patineurs indiquent eux-mêmes leur niveau d'habileté et s'inscrivent aux catégories appropriées en se fondant sur les exigences techniques de programme et sur toute autre recommandation qui pourrait être ajoutée aux descriptions des catégories. On s'attend à ce que les patineurs exécutent leurs programmes selon leur niveau déclaré d'habileté.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans deux catégories de la même discipline (exemple Bronze et Argent en simple).

Les patineurs doivent être âgés de 18 ans et plus au 1<sup>er</sup> juillet de l'année courante.

### RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La trousse technique de compétition patinage pour adultes de Patinage Canada doit être consultée pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

#### SYSTÈME DE NOTATION

- Le système de calcul de points cumulatifs (CPC) est utilisé pour toutes épreuves de patinage Adulte.

### PATINEURS ADULTES EN SIMPLE

✓ Dames

✓ Messieurs

- **MAÎTRE ÉLITE ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 4 min. 10 sec.

- **OR ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 3 min. 40 sec.

- **ARGENT ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 3 min. 10 sec.

- **BRONZE ADULTE**

Prog. Libre : Durée maximale de 2 min. 40 sec.